

PROGRAMME Mars
Du 24 Février au 28 Mars

Dates	Groupes		Sous groupes	Coachs	Horaires		Lieu de RDV	Type d'entraînement	Commentaires
					Début	Fin			
mercredi 24 février	U10 ²	U12 ¹	Tous	Nico & Loïc	9h30	12h	Linga	Préparation physique	
	U12 ²		Tous	Jonathan	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
	U14	U16	hiver	Enzo	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
	U14	U16	été	Nico & Loïc	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
samedi 27 février	U12 ¹	U12 ²	Tous	Enzo	9h15	12h	Linga	Slalom	
	U10 ²	U12 ¹	Tous	Enzo	13h15	16h	Linga	Slalom	
	U14	U16	hiver	Jonathan	9h	12h	Linga	Slalom	
	U14	U16	hiver	Jonathan	13h30	16h	Linga	Géant	
	U14	U16	été	Nico	9h	12h	Linga	Géant	
	U14	U16	été	Nico	13h30	16h	Linga	Slalom	
	U16		Sélectionnés	Loïc	à définir	à définir	Linga	Préparation France	
U17		- 18 ans	Nico	9h	12h	Linga	Géant		
dimanche 28 février	U10 ²	U12 ²	Tous	Enzo	9h15	12h	Linga	Géant	
	U12 ²	U12 ¹	Tous	Enzo & Damien	13h15	16h	Linga	Géant	
	U14	U16	hiver	Jonathan	9h	12h	Linga	Géant	
	U14	U16	hiver	Jonathan	13h30	16h	Linga	Slalom	
	U14	U16	été	Nico	9h	12h	Linga	Slalom	
	U14	U16	été	Nico	13h30	16h	Linga	Géant	
	U16		Sélectionnés	Loïc	à définir	à définir	Linga	Préparation France	
U17		- 18 ans	Damien	9h	12h	Linga	Géant		
lundi 01 mars	U14		Sélectionnés	Nico	à définir	à définir	à définir	Super G	
mercredi 03 mars	U10 ²	U12 ¹	Tous	Loïc & Jonathan	9h30	12h	Linga	Préparation physique	
	U12 ²		Tous	Enzo	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
	U14	U16	hiver	Jonathan	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
	U14	U16	hiver	Loïc	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
	U14		Sélectionnés (Dames)	Nico	à définir	à définir	à définir	Super G	
vendredi 05 mars	U14		Sélectionnés (Hommes)	Nico	à définir	à définir	à définir	Super G	
samedi 06 mars	U12 ¹	U12 ²	Tous	Jonathan & Damien	9h15	12h	Linga	Libre slalom	
	U10 ²	U12 ¹	Tous	Jonathan & Loïc	13h15	16h	Linga	Libre slalom	
	U14	U16	hiver	Enzo	9h	12h	Linga	Slalom	
	U14	U16	hiver	Enzo	13h30	16h	Linga	Slalom	
	U14	U16	été	Nico	9h	12h	Linga	Géant	
	U14	U16	été	Nico	13h30	16h	Linga	Géant	
	U17		- 18 ans	Damien	13h	16h	Linga	à définir	
dimanche 07 mars	U10 ²	U12 ²	Tous	Jonathan	9h15	12h	Linga	Slalom	
	U12 ²	U10 ²	Tous	Jonathan & Damien	13h15	16h	Linga	Libre slalom	
	U14	U16	hiver	Enzo	9h	12h	Linga	Slalom	
	U14	U16	hiver	Enzo	13h30	16h	Linga	Slalom	
	U14	U16	été	Nico	9h	12h	Linga	Géant	
	U14	U16	été	Nico	13h30	16h	Linga	Géant	
	U17		- 18 ans	Damien	9h	12h	Linga	à définir	
samedi 13 mars	U12 ¹	U12 ²	Tous	Enzo & Damien	9h15	12h	Linga	Libre géant	
	U10 ²	U12 ¹	Tous	Enzo	13h15	16h	Linga	Géant	
	U14	U16	hiver	Jonathan	9h	12h	Linga	Géant	
	U14	U16	hiver	Jonathan	13h30	16h	Linga	Géant	
	U14	U16	été	Nico	9h	12h	Linga	Slalom	
	U14	U16	été	Nico	13h30	16h	Linga	Slalom	
	U17		- 18 ans	Damien	13h	16h	Linga	à définir	

dimanche 14 mars	U10 ²	U12 ²	Tous		Enzo & Loïc	9h15	12h	Linga	Libre géant	
	U12 ²	U12 ¹	Tous		Enzo & Damien	13h15	16h	Linga	Géant	
	U14	U16	hiver		Jonathan	9h	12h	Linga	Géant	
	U14	U16	hiver		Jonathan	13h30	16h	Linga	Géant	
	U14	U16	été		Nico	9h	12h	Linga	Slalom	
	U14	U16	été		Nico	13h30	16h	Linga	Slalom	
	U17		- 18 ans		Damien	9h	12h	Linga	à définir	
mercredi 17 mars	U10 ²	U12 ¹	Tous		Nico & Loïc	9h30	12h	Linga	Préparation physique	
		U12 ²	Tous		Jonathan	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
	U14	U16	hiver		Enzo	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
	U14	U16	hiver		Nico & Loïc	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
samedi 20 mars	U12 ¹	U12 ²	Tous		Jonathan & Damien	9h15	12h	Linga	Libre slalom	
	U10 ²	U12 ¹	Tous		Jonathan	13h15	16h	Linga	Slalom	
	U14	U16	hiver		Enzo	9h	12h	Linga	Slalom	
	U14	U16	hiver		Enzo	13h30	16h	Linga	Géant	
	U14	U16	été		Nico & Loïc	9h	12h	Linga	Géant	
	U14	U16	été		Nico & Loïc	13h30	16h	Linga	Slalom	
	U17		- 18 ans		Damien	13h	16h	Linga	à définir	
dimanche 21 mars	U10 ²	U12 ²	Tous		Jonathan & Nico	9h15	12h	Linga	Slalom	
	U10 ²	U12 ¹	Tous		Jonathan & Damien	13h15	16h	Linga	Libre slalom	
	U14	U16	hiver		Enzo	9h	12h	Linga	Slalom	
	U14	U16	hiver		Enzo & Loïc	13h30	16h	Linga	Libre slalom	
	U14	U16	été		Loïc	9h	12h	Linga	Libre slalom	
	U14	U16	été		Nico	13h30	16h	Linga	Slalom	
	U17		- 18 ans		Damien	9h	12h	Linga	à définir	
mercredi 24 mars	U10 ²	U12 ¹	Tous		Nico & Jonathan	9h30	12h	Linga	Préparation physique	
		U12 ²	Tous		Enzo	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
	U14	U16	hiver		Jonathan	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
	U14	U16	hiver		Nico	13h30	16h	Linga	Préparation physique	
samedi 27 mars	U12 ¹	U12 ²	Tous		Enzo & Damien	9h15	12h	Linga	Slalom	
	U10 ²	U12 ¹	Tous		Enzo & Nico	13h15	16h	Linga	Slalom	
	U14	U16	hiver		Jonathan	9h	12h	Linga	Géant	
	U14	U16	hiver		Jonathan	13h30	16h	Linga	Géant	
	U14	U16	été		Nico & Loïc	9h	12h	Linga	Slalom	
	U14	U16	été		Loïc	13h30	16h	Linga	Slalom	
	U17		- 18 ans		Damien	13h	16h	Linga	à définir	
dimanche 28 mars	U10 ²	U12 ²	Tous		Enzo	9h15	12h	Linga	Géant	
	U12 ²	U12 ¹	Tous		Enzo & Damien	13h15	16h	Linga	Géant	
	U14	U16	hiver		Jonathan & Loïc	9h	12h	Linga	Libre géant	
	U14	U16	hiver		Jonathan	13h30	16h	Linga	Géant	
	U14	U16	été		Nico	9h	12h	Linga	Géant	
	U14	U16	été		Nico & Loïc	13h30	16h	Linga	Géant	
	U17		- 18 ans		Damien	9h	12h	Linga	à définir	

Ce programme peut être bien évidemment modifié pour des raisons diverses, vous en serez prévenus le plus tôt possible.

Nous rappelons que les présences sont obligatoires et que les absences doivent être justifiées.

Pour toutes questions, contacter les entraîneurs dont les numéros sont ci-dessous.

RESPECTER LES GESTES BARRIERES SUR LES LIEUX DE RASSEMBLEMENT

Nico 06 60 88 74 37
Jonathan 06 30 83 26 51
Cédric 06 03 73 00 54
Enzo 06 81 42 84 49

Loïc 06 73 21 62 74
Baptiste 06 95 80 44 83
Damien 06 26 76 32 89